

## Tag 1 (Aufbau)

- 09:00 Begrüßung/Vorstellen
- Erfahrungen mit Schülern
- Wachhypnose
- Vorgespräch
- Dave Elman
- 13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause
- Dave Elman Induktion
- Üben
- Armlevitation/ Katalepsie
- Rapid Induction
- Üben Schnellinduktion
- Suggestionen/Affirmationen
- 17:00 Ende

## Tag 2 (Aufbau)

- 09:00 Subliminal Technik
- Replay Technik
- Trance Tiefen
- Coma State erreichen
- Praktische Übungen
- 13:00 – 14:00 Mittagspause
- Schmerzen mit Hypnose bearbeiten
- Verbrennungen
- Video
- Regeln des Geistes
- Trance Tiefen
- Praktische Übungen
- 17:00 Ende

## Tag 3 (Aufbau)

- 09:00
- Vertiefungen
- Anker bzw. Trigger setzen
- Regression Techniken
- Progression Techniken
- Video
- 13:00 – 13:30 Mittagspause
- Praktische Übung zur Regression
- Wunschhypnose
- Ende ggf. 15:00 Zertifizierung